

Drogi Wychowanku!

Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze. W naszej placówce obowiązują zasady, które pomagają chronić Cię przed krzywdzeniem. Jeśli kiedykolwiek poczujesz się zagrożony lub będzie Ci smutno – pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc. Oto najważniejsze informacje, które powinieneś znać.

1. Kto może Ci pomóc?

W placówce są osoby, do których zawsze możesz się zwrócić, jeśli coś Cię martwi lub czujesz się niekomfortowo:

- **Wychowawca** – osoba, która dba o Twoje bezpieczeństwo na co dzień.
- **Osoba odpowiedzialna za ochronę dzieci** – Pani Iwona Kur - zajmuje się sprawami związanymi z Twoim bezpieczeństwem.
- **Dyrektor placówki** – Pani Jolanta Pilcek, osoba, która kieruje placówką i dba o przestrzeganie zasad.
- **Psycholog lub pedagog** – Krystyna Prajwocka, Adriana Sałak - specjalista, który pomoże Ci, jeśli masz trudności emocjonalne.
- **Osoba odpowiedzialna za standardy ochrony dzieci** – Pani Ewa Wiśniewska prowadzi nadzór nad monitorowaniem przestrzegania standardów.

Jeśli chcesz z kimś porozmawiać anonimowo, możesz też zadzwonić na:

- **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111**
- **Rzecznik Praw Dziecka: 800 12 12 12**
- **Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji 22 594 91 00**
- **Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA 22 484 88 01**
- **Telefon Zaufania Młodych 22 484 88 04**
- **Telefon Zaufania TPD dla dzieci i młodzieży 800 119 119**

2. Jakie masz prawa?

- **Masz prawo do bezpieczeństwa** – nikt nie może Cię bić, krzywdzić, obrażać ani zmuszać do rzeczy, których nie chcesz.
- **Masz prawo do szacunku** – każdy powinien traktować Cię z godnością.
- **Masz prawo do prywatności** – nikt nie może przeszukiwać Twoich rzeczy bez ważnego powodu.
- **Masz prawo do pomocy** – jeśli potrzebujesz wsparcia, zawsze możesz o nie poprosić.

3. Co zrobić, jeśli ktoś Cię krzywdzi?

Jeśli ktoś Cię:

- bije, popycha, szarpie,
- wyzywa, obraża, poniża,
- zmusza do czegoś, czego nie chcesz,
- zastrasza lub szantażuje,
- dotyka w sposób, który sprawia, że czujesz się niekomfortowo,

NIE BÓJ SIĘ O TYM POWIEDZIEĆ! Możesz zgłosić się do wychowawcy, psychologa, pedagoga lub innej dorosłej osoby, której ufasz.

4. Jakie zasady obowiązują w placówce?

- **Nie wolno stosować przemocy** – nie bijemy, nie wyzywamy, nie zastraszamy.
 - **Szanujemy siebie nawzajem** – traktujemy innych tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani.
 - **Dbamy o bezpieczeństwo w Internecie** – nie wysyłamy swoich danych obcym, nie udostępniamy zdjęć bez zgody.
 - **Mamy prawo do prywatności** – nikt nie może naruszać naszej prywatności bez ważnego powodu.
-

5. Co zrobić, jeśli widzisz, że ktoś inny jest krzywdzony?

Jeśli widzisz, że ktoś jest smutny, bo inna osoba go źle traktuje, **nie zostawiaj go samego**. Możesz:

- powiedzieć o tym wychowawcy,
- zapytać kolegę/koleżankę, czy potrzebuje pomocy,
- wesprzeć go dobrym słowem.

Pamiętaj: reagowanie to nie donoszenie! Pomagasz komuś, kto czuje się źle.

6. Jak możemy dbać o siebie nawzajem?

- Bądź miły dla innych i okazuj im wsparcie.
 - Jeśli ktoś ma gorszy dzień, spróbuj go pocieszyć.
 - Pamiętaj, że każdy jest inny i warto szanować różnorodność.
 - Nie bój się mówić o swoich uczuciach i potrzebach.
-

7. Masz pytania? Potrzebujesz pomocy?

Możesz zawsze porozmawiać z wychowawcą, pedagogiem lub psychologiem. Nie musisz czekać, aż sytuacja stanie się poważna. Ważne jest, abyś czuł się dobrze i bezpiecznie.

Pamiętaj: Jesteś ważny i zasługujesz na szacunek oraz bezpieczeństwo!

DYREKTOR

mgr Jolanta Pilcew